

NOK- NYTT

AUGUSTI 1972



NR 2

ARG. 6



Janne Ordar

Tack! Tack! Måste framföras till alla som bidrog till en nyligen avslutad "Sommarträffen". En tävling som alla gett högsta betyg. Jag vill särskilt ihågkomma banläggarna och tävlingsledarna som gjorde ett jättearbete. Tacket går även till Er som arbetat på Skatan under sommaren, och då i synnerhet Tommy och Agneta som hållit i trädarna. Om inte resultatet varit lika lysande som under tidigare somrar så är det ett välbehövligt tillskott i kassan.

När vi är inne på kassan så kanske Ni läst i tidningarna att vi erhållit bidraget "Camilla pengarna", med kr 20.000:- från staten. Ungdomsverksamheten kommer därmed att utvecklas ytterligare under 1973, vilket kommer att kräva mer av Er på ledarsidan. Men samtidigt får vi större resurser och som jag hoppas ett bra resultat. Notabelt är att endast två orienteringsföreningar i landet fått bidrag.

Om jag går över till tävlingarna så har det varit roligt att slå upp tidningen på måndagarna under senaste tiden. Om vi under varen hade ojämna placeringar så kan man nu klart märka att en förbättring skett. Flera fina framgångar under O-Ringens 5 dagars och tävlingarna därefter. Fortsätt med detta. Jag vill här varna Er att inte slå Er till ro nu när Ni är på väg utan lägg på ett extra kål före de viktiga hösttävlingarna. Det gäller att göra bra placeringar så att vi får så många som möjligt vid SM tävlingarna i Dalarna.

Janne

klubblotteriet

Det är många klubbmedlemmar som fortfarande ej har köpt en 100:- lott. Vi hoppas att Du omgående tar kontakt med någon av nedanstående och köper en lott så att Du får vara med i dragningen i december. Du kan ju vinna 4000:- skattefritt!

Lars Wiklund	tel. 30720
Ove Engberg	tel. 116618
Rune Johansson	tel. 30448
Inga Britt Englund	tel. 69203
Sven Backlund	tel. 31001
Jan Smedberg	tel. 60117



Organ för Njurunda Orienteringsklubb
Box: 71, 860 20 Njurunda

Tidningen utkommer med 4 nummer per år

I REDAKTIONEN

Thorbjörn Berlin
Hans Erik Bergman
Christer Bergsten
Nils Erik Svensson

Adress:
NOK-Nytt
Thorbjörn Berlin
Pl. 527
862 00 Kvissleby
Telefon: 61257

Insänt material förbehåller sig redaktionen att redigera och förkorta.

Från och med det här numret är Nisse Svensson tillbaka i redaktionen igen. Han kunde inte låta fingrarna vila från skrivmaskinen utan är alltså härmed tillbaka i NOK-Nytt!



HÅLL DIG I
TRIM
MED
TRIM-
ORIENTERING
för ett rikare liv!

DU HAR VÄL KÖPT TRIM PAKETET?
Tiden kommer att förlängas
till september månad ut!
Just nu har c:a 250 ex. sålts!

Omslagsbilden:

Ett gäng glada NOK ungdomar samlade vid träningslägret i våras.
Här omgivna av ledarna Jan och Göran Smedberg samt Sven Backlund.

O-RINGEN

Söndag den 8 juli begav sig fjorton skärpta orienterare till världens största propagandatävling, O Ringens 5-dagars. Den var i år förlagd till Småland och som centralort stod Eksjö.

Bengt 5-dagars liknade inte fjolårets "5-dagars" som många kallade. I år var det regn endast en dag! För att nu komma till den verkliga tävlingen så skall vi först berömma de arrangerade klubbarna. De utförde ett verkligt fint jobb. Inga stora köer till etapperna, fina kartor och utmärkta tävlingsområden. Av prestationerna så dömma så skall först NOK-Nytts redaktör få en blomma. Han är den förste NOK:are som vunnit en etapp i O-Ringen. Övriga fina NOK resultat är Bengts och "Sveckas" andra placeringar i första etappen.

Eftersom inte resultatlistan kommit till vårt förfogande så kan vi inte presentera sista etappens resultat. Slutresultaten presenteras dock nedan.

De aktiva vill härmed också tacka NOK:s supportrar för ett fullgott stöd.

RESULTAT:

H 21 A 1	24 Bengt Wivegg
H 21 A 1	33 Anders Magnusson
H 50 A	35 Yngve Björklund
H 19 B	6 Thorbjörn Berlin
H 17 A 1	6 Sven Erik Bergström
H 17 A 1	11 Christer Bergsten
H 17 A 1	Jan Erik Englund (ej st. etapp 4-5)
H 15 A	54 Tommy Sjödin
H 11 B	81 Anders Björklund
9 E	23 Gun Jonsson
9 A C:a	50 Aase Kärrlander
D 17 E	27 Eva Englund
D 15 A	34 Carina Andersson
D 11	Marie Andersson (ej st. etapp 5)

Abbott

Mangrant

Eftersom inte många verkar veta vad ordet MANGRANT innebär så skall vi här med några få ord förklara innebörden.

MANGRANT = ALLA, FULLTALIGT.

Möt därför upp alla aktiva, såsom motionärer, damer, juniorer, seniorer, oldboys, pojkar och flickor m.m. På de vanliga träningsarna är det bara ett stadigt återkommande manskap. Däribland fattas mycket damer! Gör därför slag i sak och gör besök på träningsarna!!!!!!!!!!!!

R M

I de Regionala Ungdomsmästerskapen som gick i samband med OK Björkens tävling "Träslaget" så deltog tre NOK ungdomar med fina framgångar. I H 15-16 direktkvalificerade sig Nils-Göran Olsson genom att placera sig som tredje man och därmed också bäste Medelpading. Tommy Sjödin blev i samma klass tioende man, slagen med två och en halv minut av Nils-Göran. Fem från Medelpad deltog i klassen och Tommy var tredje av dem. Nära att bli direktkvalificerad var också Carina Andersson i D 15-16 där hon belade en fjärde placering, minuten från en tredje placering. Hon blev näst bäste Medelpading i sin klass.

Medelpad tog en fjärdedel av de platser som direktkvalificerades i konkurrens med de fyra nordligare landskapen. Den slutliga Riksfinalen går i Dalsland den 17 september och dit får även en till Medelpading i varje klass åka.

Nellot Junior

MIDÄLVAN

Reservera lördag den 30/9 och söndag den 1/10. Vi arrangerar då vår 3:e stora tävling för året, nämligen Midälva-Stafetten. I år tävlar damer och ungdom på lördag och herrar på söndag.

Banläggare är Ove Engberg (tel. 116618) och Anders Magnusson (tel. 124373). Tävlingsledare är Sven Backlund (tel. 31001) och Janne Smedberg (tel. 60117).

Ta kontakt med någon av dessa och meddela om Du kan hjälpa till. Det behövs många medhjälpare så att vi kan genomföra ytterligare en lyckad tävling.

Tävlingsledningen



HERRKONFEKTION-HERREKIPERING

KVISSELEBY

FÖRETAG MED ANSVAR & SERVICE
TEL. 62171



UNGDOMSLÄGRET -72

Vårt unga garde hade ett litet läger i Kyrkmon den 27-28/5 som Jan Smedberg hade hand om. Han fick hjälp av Sven Backlund, Göran Smedberg, Sten Nordin, Thorbjörn Berlin och Christer Bergsten. Våra ungdomar fick lära sig stegning samt olika kompassövningar, kartövningar, linjeorientering m.m.

Ett sådant här läger sporrar ungdomarna att fortsätta med vår sport. Man får vara tillsammans, träna, sova och snacka så man får lära känna varandra riktigt. En

viktig sak är att man får vara tillsammans och trivas.

Vi hade också en föräldrar träff där vi skulle upplysa ungdomarnas föräldrar hur mycket deras insatser betyder, ex hjälpa till att skjutsa sina barn till tävlingarna. Tyvärr kom det för få föräldrar, men vi hoppas på bättre takter från deras sida framöver.

NOK-Nytts utsände önskar ungdomarna lycka till i fortsättningen!

(Springande myren)



Fotbolls fight

Efter att ha blivit slag-
en med de stora siffrorna
14-6 i ishockey i vinter
var det ett revanch suget
seniorlag som ställde upp
mot Junior/Pojkarna på
Svartviks IP den 29 juni
för en "fotbollsfight".
Seniorerna såg ut att vara
ordentligt skärpta och
spelsugna. Man började di-
rekt med att "trycka" på,
men Junior/Pojkarna chock-
ade med ett ledningsmål
redan i deras första anf-
all. Junior/Pojkarna tog
sedan hand om kommandot i
den första halvleken och
satt också två "strutar"
till bakom Seniorkeepern
Tommy Strömqvist. Andra
halvlek blev dock jämnare
och Seniorerna började
livligt irritera framför
Yngve Dahlgren som vaktade
målet. Men något mål såg
man inte ut att kunna göra
då ett av dagens snyggaste
mål till, ett verkligt
snyggt mål av Juniorer/
Pojkarna, men i fel bur!
Ett till tröstmål som var
av den snyggare sorten
fick man också, men det
hjälpste föga då det redan
var sex stycken i baken.
Alltså slutresultatet 6-2
(3-0) till de yngre kämp-
arna. Att tillägga är ock-
så att Juniorer/Pojkarna
hade en verklig "klippa"
som räddade mycket i för-
svaret, nämligen Leif Ander-
ersson.

Seniorernas lagledare
Nisse Svensson hälsar att
det skall bli en ordent-
lig revanch till hösten!

Nilreb



JUNIORER/POJKARNA. Övre raden fr.v: Thorbjörn Ber-
lin, Leif Andersson, Sven Erik Bergström, Christer
Bergsten och Jan Erik Englund. Nedre raden fr.v:
Lasse Johansson, Yngve Dahlgren, Kenneth Engström,
Tommy Sjödin och Bertil Åkerlund.



SENIORERNA. Övre raden fr.v: Ulf Rydberg(förstärk-
ning), Anders Magnusson, Lloyd Sundqvist, Bengt Wi-
vegg, Nils Erik Svensson och Hans Erik Bergman.
Nedre raden fr.v: Per Strömqvist(förstärkning),
Göran Smedberg, Tommy Strömqvist, Sten Nordin och
Sven Backlund. Tofte man: Stens hund.

6 SOMMARSERIEN -72

Som bekant har det i år gått 5 tävlingar, där de tre bästa får räknas. 100,00 poäng till segraren och avdrag i hundradelar från hur många minuter och sekunder man har kommit efter denne. Sammanlagt har 74 personer deltagit. Banläggare de olika gångerna har varit: 1.Bergafjärden(Bertil Olsson) 2.Skedlo(Anders Magnusson) 3.Rotvik(Rolf Andersson) 4.Löran(Yngve Björklund) 5. Juniskär(Thor Berlin)

SA YO ÄJ	25/5	7/7	20/6	6/7	27/7	Slutpoäng
1 . Anders Magnusson			3	1	1	292,86
2 . Thorbjörn Berlin	2	3		5	2	286,06
3 . Bertil Åkerlund	4	5		4		280,44
4 . Göran Smedberg	6	4	6		3	272,07
5 . Sten Nordin	8	7	2	6	6	269,40
6 . Lars Viklund	3		5		5	257,44
7 . Nils Erik Svensson	5	8			4	255,44
8 . Erik Kardell	9		4	7		251,93
9 . Jan Smedberg	1	1				200,00
10 . Lloyd Sundqvist			1	2		199,55
11 . Bengt Wivegg		5		3		193,58
12 . Elfon Finnström	11	9				127,38
13 . Olle Gustavsson	10	10				111,85
14 . Hans Erik Bergman		2				98,70
15 . Sven Backlund	7					88,72

SB						
1 . Frank Sundqvist					1	100,00
2 . Ulf Pettersson					2	77,25

ÅO						
1 . Bertil Olsson		1	1	1	1	300,00
2 . Sven Svedin	2	3		2	3	251,14
3 . Yngve Björklund	1				2	192,76
4 . Holger Åhlund		2			4	160,10

YJ						
1 . Sven Erik Bergström	1	1	2			298,65
2 . Christer Bergsten	2	2	3	1	1	292,45
3 . Yngve Dahlgren	3	3	1	2		273,83

ÅP						
1 . Nils Göran Olsson	2	2	1	1	1	300,00
2 . Tommy Sjödin	1	1		2	2	299,72
3 . Kenneth Engström	3	3		4		244,29
4 . Lars Johansson	4			3		167,40
5 . Lars Kappinen		5	2			88,12
6 . Gunnar Kappinen		4				59,00
7 . Håkan Söderberg					3	42,40
8 . Anders Forsberg		6				38,00

YP						
1 . Lars Olsson	1	4	1	1	1	300,00
2 . Sven Åke Sjödin		1	2		2	297,04
3 . Stefan Norén	4	3	3		3	288,34
4 . Tomas Jonsson	2	5	6	2		273,48
5 . Leif Bohlin	3	6	7	3	4	261,43
6 . Per Engberg		2	5			193,40
7 . Anders Andersson			4			98,80
8 . Nils Erik Abrahamsson					5	82,86

MP						
1 . Johan Norén	1	1			2	298,73
2 . Anders Engström	2		2		3	264,88
3 . Anders Björklund				1	1	200,00
4 . Arne Kappinen			1			100,00

HN	25/5	7/7	20/6	6/7	27/7	Slutpoäng
1 . Alf Killander					1	100,00
PP						
1 . Bo Gullinder			1			100,00
Jörgen Kinell			1			100,00
2 . Per Andersson			2			99,80
Mikael Johansson			2			99,80
HM						
1 . Lennart Pettersson	2	1	3	5	2	294,95
2 . Sten Åke Pettersson	1	4		1		279,05
3 . Ove Engberg			5	3	3	271,32
4 . Einar Nilsson	3	2	8			261,92
5 . Olle Sandström		5	7	6	7	228,31
6 . Börje Dahlqvist		6	6		4	224,28
7 . Ingemar Karlsson		3		8	8	207,71
8 . Olle Gustavsson			1	4		184,63
9 . Thure Svedin				2	5	171,31
10 . Per B Carlsson				7	6	135,77
11 . Bo Åström					1	100,00
12 . Einar Karlsson			2			96,87
13 . Sören Norberg			4			93,52
DA						
1 . Inga Britt Englund		2	1		2	283,74
2 . Märta Tollet			4	1	1	236,25
3 . Gun Jonsson	1	1				200,00
4 . Margit Johansson		3	2			109,10
5 . Majlis Sjölin			2			52,70
DB						
1 . Gun Viklund					1	100,00
DJ						
1 . Eva Englund			1			100,00
ÅF						
1 . Carina Andersson	1	1			1	300,00
2 . Ann Tolf	2	2	1		2	291,13
3 . Annica Engström	3		2			169,59
MF						
1 . Marie Andersson		1	1	1	1	300,00
DN						
1 . Monica Törn-Åhlén		1	1		1	300,00
PF						
1 . Barbro Olsson			1			100,00
Kerstin Norén			1			100,00

STÄMPLING

Efter att ha kontrollerat startkort från ett par av Sommarseriens tävlingar så har vi funnit att det slarvats stort med stämplingen. Av de som stämplat konstigt, eller kanske inte stämplat alls, finner vi bl.a. några av de bättre orienterarna i klubben. Som princip på större tävlingar skall ju stämplarna finnas inom respektive ruta på startkortet. Det kan ju hända att de smygger sig ut en bit när man har bråttomt, men

de bör iallafall befinna sig på kortet. Av de som vi funnit kan vi ju inte veta om de verkligen varit på kontrollerna eller inte. Det är ju lite sent nu att utesluta dessa och vi får väl hoppas att de verkligen besökt kontrollerna.

Utan tvekan är det dock ett stort slarv som inte bör förekomma. Förutsättningen för att map skall godkännas är ju att man besökt samtliga sina kontroller och att man genom stämplingen skall kunna bevisa det.

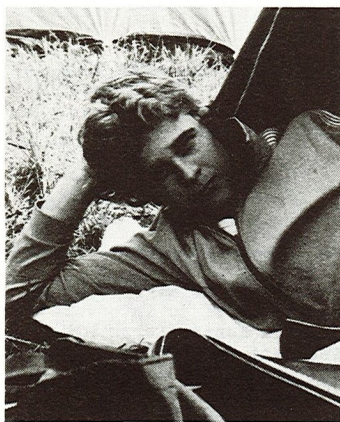
"SKÄRPEN EDER"!



Nils Göran Olsson som gjort fina lopp i år här vid Sundsvallsträffen i Allsta.



Aase Kärlander springer i mål i Sundsvallsträffen.



Jan Erik Englund tittar ut från tältet vid Storsjö-kavlen i Pilgrimstad.



Göran Smedberg springer mot växling i Storsjö-kavlen.



Erik Kardell tar sig en funderare innan han skall ge sig ut på sista sträckan i Storsjö-kavlen.



Bertil Åkerlund och Tommy Strömqvist spurtar i mål i Vibyggerås tävling i fjol. Bertil kostar på sig ett leende trots att han hade fått en massa getingstick.



Ingve Dahlgren har just kommit i mål i en tävling.



Eva Englund vilar ut efter en tävling.



Bertil Olsson och Christer Bergsten har just slagit vad om en kopp kaffe innan de skall ge sig ut på sina sträckor i Storsjökalen.

BERNDT FRILÉN

Fredagen den 21 juli hämtade Göran Smedberg mig (Nisse S) vid halv-sju tiden på morgonen, varefter vi begav oss till Lars Wiklund för att hämta Berndt Frilén. Berndt var på genomresa norrut för att bl.a springa Vittjärvs 2-dagars och leda en orienteringskurs i Boden trakterna. Han fick då övernatta hos Lars för att sedan som träning provspringa Sommarträffens Senior Elit bana. Då vi kom fram var han redan ombytt och klar för provspringningen. Vi tre (de tre musketörerna) åkte sedan till Juniskär. Närmare bestämt till startplats 1, där han skulle starta kl 07.00. Medan vi åkte ner till Juniskär pratade vi bl.a om Lång SM 70 som han ju vann i Njurunda terrängen. Berndt kom också ihåg var han gick över vägen mellan Bergaberget och Nylandsberget. Bra minne eller hur? För att återgå till testloppet så tog han sig en lätt uppvärmningsrunda innan han startade. Sedan gav han sig iväg och Göran och jag förflyttade oss till kontroll nr 6 där 1:a radiokontrollen också skulle vara. Dit var det 5,5 km från start. Han kom efter 36 minuter. Och det ger c:a 7 min/km. Bra fort hittills iallafall.

Nästa radiokontroll var nr 10, c:a 2,7 km från mål. Berndt hade här 1,12 tim. I mål blev den exakta tiden 1,31,45 tim. Han hade missat sammanlagt c:a 10-12 minuter. Mest på kontroll nr 9 som var ett litet klapperstensfält, som han tyckte var rätt svårt. Det var svårt att läsa in sig i det aktuella området om man inte var med på kartan. Han tillade också att när han bestämt sig för ett vägval så hade han svårt att förfölja detta vägval till "punkt och pricka". Det ville bara bli halvdant (han ändrade vägval mellan kontrollerna). Det ska man inte göra ansåg han och det är riktigt. Berndt sa att han för tillfället inte är i bästa psykiska trim och då hände det lätt att han gjorde en sån sak. Men det kommer längre fram trodde han bara han får tävla ett tag. Vi frågade också efter loppet vem han trodde skulle vinna Sommarträffen. Han sade att banan nog skulle passa Hans Aurell bra och det visade sig vara ett riktigt bra tips. Ty Hans Aurell vann den 10,7 km långa banan. Även tiden stämde bra med det han trodde, nämligen 1,17-18 tim. Jag frågade sedan hur han tränade och han sade att i 1½ månad hade han nu bara tränat kondition (ej tävlat). Man kan träna hur mycket som helst för man behöver en otrolig kondition nu när VM stundar i Tjeckoslovakien. tillade han. Lycka till där och i fortsättningen önskar NOK-Nytt.

Nisse S



Här stämplar Berndt Frilén på sjät kontrollen som var en höjdfot.



Lite vätska i form av gatorade smakar också bra efter 5,5 km.



Här samtalar Berndt Frilén med Göran Smedberg om kartan och banan.

Sommarträffen

NOK:s "Sommarträffen" gick i år den 23 juli i Ränta, Juniskär och blev en verkligt fin tävling. Inte minst värdet gjorde att det blev så lyckat. Anmälningssantalet var helt inte fy skam. Det sås vara 999 stycken. Banläggarna Bertil Olsson och Göran Smedberg hade knåpat ihop fina banor och tävlingsledarna Lars Viklund och Rolf Andersson hade ordnat det hela ypperligt. Ett fint tävlingsområde var det också som de tävlande bjöds på och Bertil, Lars och Staffans karta rönt också stor uppskattning.

Fin spänning blev det i Elit-klasserna där det fanns radiokontroller utplacerade. För H 21 Elits del två stycken, en efter 5,5 km och andra efter 8 km. Favoriten Hans Aurell, OK Nalle(Flen) vann klart, men inte förrän de sista 2,7 km droh han ifrån. Anders Bergman, Hagaby ledde länge tävlingen och var också den som nosade på Aurells tider på radiokontrollerna. Timrås Willis Bylund visade sin klass genom att i den hårda konkurrensen placerade sig på en fin tredje placering. Billy Höglund som i fjol var fyra blev nu tionde man, distanserad med åtta minuter av klubbkompisen Anders Bergman (ifjol trea).

I damklassen vann överraskande Solveig Svahn, SOK som på sluttampen gick om de två Alftaflickorna Siv Larsson och Eva Jonsson. I juniorernas elitklass som bjöd på många Falletskärmsjägare vann en av dem, nämligen Arnfinn Kleveland.

I de yngre klasserna som samtidigt gällde på ST:s ungdomspriser deltog NOK ungdomarna. Bland de bättre märks Carina Anderssons seger i D 15-16, Sven Erik Bergströms andra placering i H 17-18 A samt Nils Göran Olssons andra placering i H 15-16 A. Noterat är i H 17-18 A att Torgny Ottosson, Grangårde vann för sjätte gången i Sommarträffen. Dvs. seger varje år som tävlingen gått. I ST-priserna blev det 100 poängare för Carina, Sven Erik och Nils Göran eftersom ingen Medelpading var före dem. Näst bäste Medelpading blev Tommy Sjödin i H 15-16 A. 1,49 min efter Nils Göran och en nioende plats. Hårt värre!

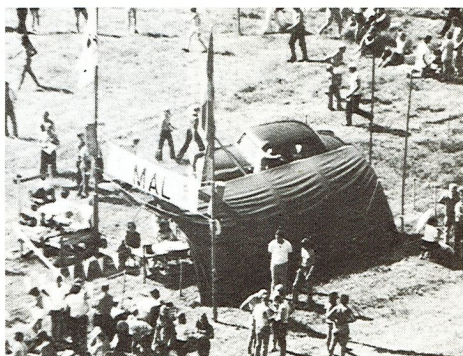
Till sist ett stort tack till alla som hjälpte till och framförallt till Lars, Rolf, Bertil och Göran!

OBS! Nästa år beräknas "Sommarträffen" gå i maj eftersom tävlingskalendern är så hårt spikad. Kanske "Vårträffen" nästa år då tävlingen arrangeras för sjunde gången.

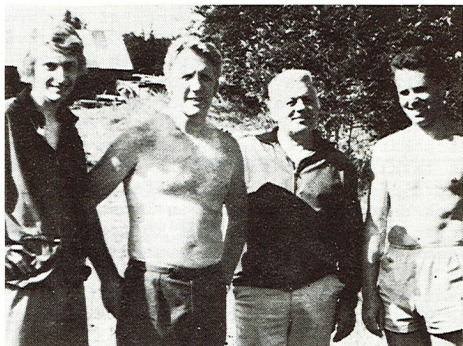
Nellot Jr



Sommarträffens elitsegrare. Fr.v Hans Aurell, Solveig Svahn och Arnfinn Kleveland.



Målområdet.



Banläggarna Göran Smedberg och Bertil Olsson samt tävlingsledarna Rolf Andersson och Lars Viklund.

Klappjakt i Gjurdkavlen

Njurunda vann spurtseger



NJURUNDAS SLUTMAN Lloyd Sundkvist hissas av lagkompisen Anders Magnusson efter segern i Gjurdkavlen huvudklass.

Saxat ur Östersunds Posten

NOK kavle seger!

NOK seniorerna Anders Magnusson och Lloyd Sundkvist presterade en verkligt fin bragd när man gick och segrade i OK Gjurdas tvåmannakavle den 5 augusti. Efter första sträckan växlade Anders som tredje man och sedan efter en rasande spurtuppgörelse så passerade Lloyd först i mål. På första sträckan var det sjutton lag som växlade i en tätklunga med tre Medelpadslag, genom Timrå, Kovland och NOK i täten. Anders var dock nära att gå loss i en liten klunga redan från början, men en kontroll missades. För Lloyds del så missade också han en kontroll. Det var på den femte där uppskattningsvis ett par minuter skiljde från täten. Lloyd hann dock upp och stämplade först på den sista kontrollen. Illa höll det dock på att gå när han föll efter c:a

25 meter från sista skärmen. Flera sekunder gick, men sedan blev det fart när han tog upp jakten på Vallstas Sven Olov Bergvall som då hade passerat. En spännande spurt mellan dem båda slutade med att Lloyd drog det längsta strået och kunde passera målet med en 2-3 meters segermarginal. S tredje lag placerade sig Östersunds OK genom Kurt Halvarsson.

TVå NOK lag till deltog också i Gjurd-kavlen. Ett juniorlag (Thorbjörn Berlin-Leif Andersson) som blev fyra och ett oldboyslag (Holger Åhlund-Sven Svedin) som blev artonde lag.

Avslutningsvis ett stort grattis till Anders och Lloyd som fixade NOK:s första kavleseger i år.

Nilreb

"ORIENTERINGSTYPER"

-SMYGAREN. Han smög sej bakom ett träd, hukade ner sej som om han skulle skita i skogen, tittade sej försiktigt omkring, tittade på kartan, på kompassen. Och försvann åt ett helt annat håll än alla andra.

-LÖPAREN. Han brydde sej inte alls om att titta på karta eller kompass. Han studerade startlistan och numren istället, valde ut en av de bättre orienterarna och följde honom hack i häl, över stock och sten till varje kontroll.

-KOMPASSGÅNGAREN. Han uppförde sej unge-
som en lemmel. Förmodligen kommer han vacker dag att drunkna i något kärr. Han följde slaviskt kompassen. Slog pannan i en stor tall, sparkade på tallen, smög sej runt den, stannade på andra sidan och stirrade på kompassen, klev rakt i en myrstack och fortsatte raka spåret, halvspringande, halvt snubblande.

-KARTFINNAREN. Han hade kompassen i fickan, gick helt efter kartan. Klev upp i tallen som kompassgångaren gått på, spanade ut över markerna, brakade iväg som en älg, medan han då och då sturedade träden, stigar och kartan.

Alla kommer de i mål och alla är dom entusiaster.

De sista amatörerna. Med rent mjöl i påsen och ren luft i lungorna.

Har Du tidningen?
- om inte - prenumerera!

SKOGS SPORT

ORGAN FÖR SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Helårsprenumeration, 8' nr, kostar 15 kr

Insättes på postgiro nr 15 36 20-0

SOFT Fack, 104 60 Stockholm 20

Angiv Skogssport på talongen

SKÅTAN
dan

Ett stort tack till
alla som jobbat på
Skatan i sommar!

KONSTEN ATT DÖDA KLUBBEN

Det finns många sätt att få en idrottsförening att blomstra. Tyvärr finns det än fler sätt att kläva verksamheten. Här är de tio dödssynderna:

1. Gå aldrig på klubbens möten.
2. Om Du i alla fall går - kom sent.
3. Delta aldrig i besluten - men klandra dem efteråt.
4. Sök finna fel på ledarna och förstora gärna felen.
5. Betala inga avgifter, kräver man det - byt klubb.
6. Åta dig inga uppdrag.
7. När Du ser andra arbeta - betrakta det som äregirighet.
8. Ta emot det Du kan, men ge inget igen.
9. Delta inte i träningen, Du blir säkert uttagen ändå. Om inte - byt klubb.
10. Ta inga initiativ. Tänk i stället: Det är bara dumt folk som arbetar.

Börje Dahlqvists Elinstallationer - Nolby -

Telefon: 60339

TIMEX-klockor

PRESENTARTIKLAR

KVISSLEBY BOK- & PAPPERSHANDEL

KVISSLEBY

TEL. 624 19

Soldaten skulle opereras och var betänkligt nervös, han hade fått höra att det kunde bli farliga efterräkningar för den som blev sövd med eter. När han rullades in i operationssalen frågade han ängsligt:

- Kommer dom att ge mej eter?

- Sällan gosse, sa sjukvårdaren, om vi använder eter kan vi ju inte röka medan vi opererar.

Två gamla pensionärer satt på torget i Hålsingborg och båda hörde dåligt.

- Ja, nu är det höst - å ingen sommar ha vi hatt, sa den ena.

- Va säger du, frågade den andre.

- Jo, ja säger nu är det höst å ingen sommar har vi hatt.

- Sommarhatt, utbrast den andre. Va fan ska du me sommar-

hatt, när vi snart har vintern här!

DÅLIGT MED KAVLEFRAMGÅNGAR I ÅR

Tio-Mila, Storsjöskavlen och Hälsingekavlen. Ingen kavle har väl blivit vad vi hoppats på i år. DM kavlarna är dock kvar och dem borde vi ge oss "sju-tusan" på att slåss om.

I Tio-Mila var det väl lite otur att det gick som det gick. En försmädlig felstämpling på första sträckan som inte upptäcktes förrän på "sluttampen". Värre dock för Ludvika som låg i topp och hade gjort samma försmädliga misstag.

Vad det gäller Storsjöskavlens herrkavle så gick det helt åt "skogen". Bara lag II av de tre gick runt på de fem sträckorna. Delvis var det väl det att vi inte hängde med från början, men hade vi gått bra de första sträckorna så är det inte säkert att vi skulle gått lika bra i fortsättningen. Den typen av kavl (Motala) är väl inte vår starka sida, det är bara att konstatera.

Hälsingekavlens herrkavle gick inte heller bra. Där kom vi också efter från början och det blev till att kriga i det nedre skiktet. Vi borde lära oss lite av Timrå grabbarna. De verkar kunna det här med kavle. De har tampats i toppen i Kopparkavlen, Storsjöskavlen och i Hälsingekavlen. De har väl några verkliga toppkillar, men i hel het så ska väl deras material inte vara så mycket bättre än vårt. En väsentlig sak som Anders sagt är att vi kanske inte skall ha så stora fodringar på oss heller när vi inte tränar så hårt!

Nu är det bara DM kavlarna kvar och där skulle det vara roligt om vi kunde ta några segrar. Varför inte en upprepning av 1970 års fina resultat. Vi får heller inte glömma vår egen Midälva-Stafett som går den 1 oktober. Ett B-lag eller ett Juniorlag kanske kunde få ställa upp och försvara färgerna på herrsidan, nu när det inte verkar bli någon kavle nästa år.

Till sist lite positivt och det är Damernas och Juniorernas åttonde placeringar i Hälsingekavlen samt Oldboys grabbarnas likaså åttonde i Storsjöskavlen.

Nilreb

Prästen övernattade hos en bekant och fick dela rum med 6-årige Anders. När prästen kom in stod Anders på knä vid sängen. Det såg så sött ut att prästen också knäböjde på andra sidan sängen.

- Vad gör du, undrade Anders.
- Detsamma som du, lille vän.
- Då blir nog mamma arg, för ja har pottan på den här sidan.

fritt forum

Äntligen!

Nu har det kommit insändare till NOK-Nytt! Vi får hoppas att det inte är de sista. Kliar det i fingrarna så gör gärna en insändare om något som rör orientering. Alla ämnen rörande orientering mottags varmt av redaktionen.

Redaktionen

ARG FOTORIENTERARE

Nu f-n får Ni ta och ändra på reglerna om träningspriserna! Man har ju inte ens skugga att ta hem priset när man bara är en enkel fotorienterare. Min synpunkt är att priset skall gälla på de gemensamma träningarna. På så sätt kan man ju sporra till flitigare aktivitet på de gemensamma träningarna. Inget ont sagt heller om de som utövar någon annan gren, men det är i allafall orientering vi utövar. Min synpunkt är med andra ord att träningspriserna bara skall gälla de gemensamma träningarna. Egen träning och annan idrotts gren skall därmed ej gälla!

Hoppas på det bästa

RESEERSÄTTNING

Jag undrar vilka normer Ni går efter när Ni tar ut folk som skall ha resebidrag. Jag tycker att reseersättning skall gå till sådana som visar sig på träningarna och som springer tävlingar. Jag tycker det är stor orättvisa.

ESSVIKSBLADET



Köp vår nya karta, ESSVIKSBLADET!

Finns att köpa av:

KVISSLEBY BOK & PAPPERSHANDEL

eller genom Lars Wiklund. 4 kr:-

Om hur det kan vara och tävla i England skriver och berättar här NOK:s duktiga damjunior Eva Englund. NOK-Nytt tackar för det hon skrivit och ber samtidigt fler läsare att inkomma med bidrag till tidningen.

Red.

ORIENTERING I ENGLAND

Målet för min resa påsken 1972 var England. Jag anmälde mig därför tillsammans med Karin Stråhlén till Peo Bengtssons resa. Fyra stycken från Sundsvalls OK var på resan, vi var c:a 80 stycken som hade anmält sig.

Resan utgick från Varberg den 29/3 och därifrån åkte vi båt till vår första tävling i Danmark. Terrängen där var ungefär som i Skåne. I damklassen med c:a 50 startande vann en Svenska, där jag placerade mig som 15:e.

Samma dag åkte vi vidare med båt över till Harwich i England där vi fortsatte i bil. Jag och Karin hade tilldelats plats med två västgötar. En tränings tävling hanns också med.

På kvällen den 31/3 anlände vi till tävlingscentrum, en internatskola strax norr om Birmingham, där vi skulle bo i tre nätter. Vi fick bo i enkelrum. Där bodde också alla deltagare, från bl.a Schweiz, Tyskland, Danmark, Norge och Sverige.

Den 1/4 var det dags för den individuella tävlingen, Jan Kjellströms Trophy. Terrängen var ganska kuperad med stora hedar där man snavade i ljunngropar till alla håll. I skogarna var det i alla fall ganska lättlöpt. Min bana mätte c:a 6 km och vanns av Bibbi Siljeblad som hade blivit anmäld i fel klass och sprang därför i Damklassen. Jag kom på 17:e plats. I seniorklassen blev det tredjebästa svenskt med Örjan Svahn på 2:a plats.

Kartkvaliteten var förhållandevis bra, men kurv bilden var ganska grov. Skala 1:20 000.

Den 2/4. Stafettdag. Jag sprang i ett mixlag med en junior från Rotebro och en Senior från Skogsfalken, vi belade en 6:e plats i konkurrens med 30 andra lag. Det fanns 5-6 olika klasser.

På kvällen gjorde vi ett besök i Staford där vi även var på en "real English Pub".

Den 3/4 var det dags för hemresa, men halvvägs till Immingham sprang vi en tränings tävling i en verkligt kuperad terräng. Sedan väntade en 26 timmars lång båtresa hem till Sverige.



TRÄNINGS SPALTEN

Roligt att vår hårda satsning på vårsäsongen resulterade. Tävländet i hård konkurrens på bra banor har givit resultat. Träningslägret var också lyckat. Den förkylningsvåg som svepte fram i klubben (sviter sitter i än hos en del) drog ner resultaten för en del, trots detta var rankingslistan för våren och Medelpad rolig från vår sida sett, speciellt damerna gladda.

Träningsintresset under sommaren har varit dåligt, alltså på de gemensamma, varför? Har hört från flera att det icke är träningsorientering på våra gemensamma träningar och därför icke så roligt att åka ut till dessa. Jag har pratat med Berndt Frilén och Billy Höglund om detta, de säger att löpträning under sommaren är viktigast. Kompass och kartträning när någon av dessa moment börjar gå dåligt.

Det stora uppgifterna väntar i höst, träna hårt och målmedvetet.

Lycka till
Anders

Siljan's

KLÄDER

Kvissleby

Tel. 625 50



Blommor i stor
sortering.

ADAMSSONS
Kvissleby tel. 602 20

NATT-KM

Tisdag den 15 augusti körde NOK sitt Natt-KM i Björkönen med Yngve Björklund som banläggare. Ett 25-tal ställde upp på tre banor som mätte 7.400, 4.800 och 3.000 m. Snabbast i det regniga vädret på långa banan var Sven Backlund och således då också klubbmästare i Seniorklassen.

RESULTAT:

H 21: 1)Sven Backlund 85.51 2)Anders Magnusson 86.35
H 19-20: 1)Thorbjörn Berlin 112.36
H 17-18: 1)Sven Erik Bergström 52.55 2)Christer Bergsten 56.18 3)Yngve Dahlgren 59.36 4)Jan Erik Englund 59.54
H 35: 1)Lars Viklund 98.23 2)Sten Nordin 106.13
H 43: 1)Bertil Olsson 53.47 2) Sven Svedin 77.24
H 15-16: 1)Tommy Sjödin 26.09 2)Nils Erik Abrahamsson 32.38 3)Nils Göran Olsson 38.37 4)Kenneth Engström 46.50
HM: 1)Börje Dahlqvist 97.27
D 35: 1)Inga Britt Englund 72.10
D 17-19: 1)Eva Englund 32.32
D 15-16: 1)Carina Andersson 29.37
DM: 1)Märta Tollet 80.35



NOK bidrog med fyra deltagare i NOK:s ungdomsläger i Fränsta. De fyra var: Ann Tolf Lars Olsson, Anders Andersson och Nils - Göran Olsson.

Vi vill se mer folk på träningarna. Utav ca: 60 - 70 aktiva är vi sällan mer än tio. Skall det bli resultat så fodras det att någon kommer på träningarna. Framgångar kommer inte av sig själv.

Exemplar av skärmen finns hos Thor Berlin, tel. 61257

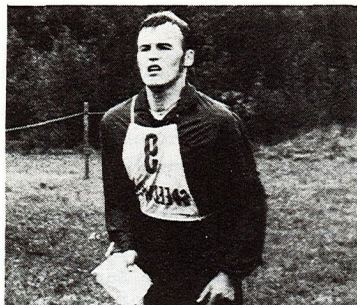
Johan Norell är en av NOK:s ungdomar som gjort fina resultat i sommar. Bl.a i Brännan och Vibyggerå.

I Regionsmästerskapen i Umeå deltog Nils-Göran Olsson, Tommy Sjödin och Carina Andersson med fina framgångar.

Dräktmärken och klubbmärken finns att köpa av Sven Backlund, Tel. 31001.

Kom ihåg att anmäla dig senast 2 veckor före tävlingsdatum. Efteranmälan dubbelavgift och löparen betalar själv halva avgiften.

BYA-KAVLEN



Göran Blomqvist, slutman i fjolårets segrarlag, Bunsta.

Njurunda Orienteringsklubb har nöjet att inbjuda till 1972 års Bya-Lagsbudkavle'söndagen den 3 september 1972.

LAGSAMMANSÄTTNING

Str Km c:a Klasser

1	6,0	S,YO,ÄJ,Yj och ÄO (de som vill)
2	2,3	ÄF (förstaårs),YF,MF,NF,OG,DM, YP (förstaårs),MP,NP och HN
3	4,2	D,DJ,ÄF,ÄO,ÄP,YP och HM

Rätt att delta har alla NOK:s rotsnubblare samt inom Njurunda kommun boende orienterare från andra klubbar. Dessutom alla orienterare tillhörande OK Nordanstig, Gnarp.

KARTA: Skala 1:20 000.

SAMLING: Röd skärm efter E-4 i Gnarp.

ANMÄLAN: Senast tisdag den 29 augusti till Anders Magnusson tel. 12 43 73 eller Bertil Olsson tel. 15 21 56. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten att korrigera anmälda lag samt att bilda nya lag. "Har Du ingen lagkompis, ring och anmäl Dig ändå!"

ANMÄLNINGSavgift: 3 kronor per lag.

PRISER: Till de bästa.

BANLÄGGARE: Leif Norell

UPPLYSNINGAR: Anders Magnusson och Bertil Olsson.

ÖVRIGT: Banorna är lättare och kortare än vanligt. Njurundabor samling Bommen(klubb-lokalen)kl 9.00 tävlingsdagen för avfärd. Om möjligt enklare marka.

VÄLKOMMEN TILL

BYA-KAVLEN