

5		6
5	UNGDOMS	6
5	OCH	6
5		6
5	FÖRÄLDRATRÄFF	6
5		6
5	Torsdagen den 22/8 kl.18,00	6
5		6
5	Hembygdsgården i Njurunda	6
5		6
5	Program:	6
5		6
5	Information om klubb-	6
5	verksamhet,och olika	6
5	aktiviteter.	6
5	Film	6
5	Fika	6
5	Skogsstig 20 min.gångtid	6
5	(torrt och fint,inst.	6
5	vid regn.)	6
5		6

Yngve talar

Vi har upplevt och upplever en rekord-sommar i värme och sol. Rekordsommar har det också varit ifråga om orientering. Åtminstone när det gäller stora orienteringstävlingar, många deltagare och NOK-are på startlinjen. Det kan vara på sin plats att här relatera att den 29 juni startade Jan-Olof Björklund och Lars Viklund på Europa-turné med P.O. Bengtsson som ledare. Resan förde dem på skiftande upplevelser, och med goda framgångar till Östtyskland, Polen, Jugoslavien, Tjeckoslovakien och Ungern.

I andra veckoskiftet i juli firade man orienteringens julädd i Stockholm, där Hellas 60-års jubilerade med en tredagars orientering i Södertörn. Och där sågs Inga-Britt och Ewa Englund, samt Gudrun och Yngve Björklund som framgångsrika deltagare. Där hade man t.o.m. prispall, och på den steg Inga-Britt upp. (3:a). Så i mitten av juli slogs alla deltagarens rekord för orientering i O-ringens 5-dagars i Västergötland med 3.400 deltagare. Bland dem Bertil Olsson, Ivar Bergsten, Anders Magnusson, Per Gunnar Höglund och Nils-Erik Svensson.

Och här hemma har träningarna på gått enligt det program, som kommittén uppgjort.

Skojigt nog har deltagare antalet här hemma också varit bra, men vi har också saknat en del av våra aktiva, som kanske glömt träningsprogrammet eller glömt titta efter notisen "Från klubbarna" i tidningen eller glömt titta på anslagstavlor. Skarp träningen nu, -NU- och kom med alla-sammans.

På hemmafronten var väl eljest vårens viktigaste händelse vår stortävling "Midsommarträffen", som ägde rum vid Öjestränd den 26 juni. Det viktiga med den var ju att vår första moderna 25.000-delskarta släpptes ut. Med stor framgång. Lars Viklund har här presterat ett mästerverk, utan specialkurvning har han måst lägga ned ett oräkneligt antal timmar. Det har han också gjort och nu kan vi alla glädjas åt en bra karta. Kartfrågan är ju, som alla vet, bland det viktigaste inom vår sport just nu. Och tro inte, att vi med denna fina karta får slå oss till ro. Lars och hans medhjälpare är redan i full fart med nya kartprojekt. Vår målgättning är helt enkelt: Vi skall kunna orientera i hela Njurunda och därför

måste vi ha 25.000-dels kartor över hela kommunen. Som alla vet kostar ju detta pengar, men vi har all anledning tro att kommunen ger oss det stöd till denna verksamhet som vi ansökt om och så väl behöver.

Höstsäsongen, som nu är i full gång, blir arbetsam för oss NOK-are. Förutom att vi skall försöka hemföra segrar och ära till klubben och Njurunda, skall vi arrangera tävlingar: Redan den 25 augusti DM i lagbudkavle, som har Yngve Björklund som banläggare och Christer Klaesson som tävlingsledare. Den 22/9 Midälva-stafetten, som har Bertil Olsson och Lars Viklund som banläggare och Ivar Bergsten som tävlingsledare. Lycka till! Kan vi säga till oss själva, och hoppas att vi orkar, men det gör vi väl om vi hjälps åt, eller hur? Och så skall vi planera för nästa år och nästa. Vilka tävlingar skall vi ordna? Och när? Det måste styrelsen sätta sig ner och planera för nu. Hur högt skall vi sikta? Uppåt i alla fall!

Den som försöker finna kontrollen med hjälp av andra tappar självförtroendet, ja riskerar också att förlora förmågan att orientera riktigt. Spring alltså ej fortare än DITT eget Orienterings-löps-tempo, för att citera Willy Lorentzon. Till sist: Kom med på våra träffar! Påträning och tävling. Och glöm ej att DU skall lösa orienteringens problem själv.

YNGVE

=====

VAD HÄNDER ?

=====

25/8 : DM-kavle

1 /9: DM-individuellt
i ÅNGE

6/9 : NATT-DM Selångers
SK arrangerar.

7/9 : SOK-2manna-kavle
"på middan "

7/9 : PÅ LÖRDAGSKVÄLL
DÅ TRÄFFS VI!

På en träff!
På en lokal!
Då träffs vi.
ALLA!
Då kan vi titta på
DM segrarna ..bl.a.
och så kan vi svänga om.

Anmäl DIG
i tid!!!

EVA E



Som nummer ett av Njurunda OK;s duktiga flickor presenteras Eva Englund.

Hon är född 1953 och hon bor i Stockvik och hon har bl.a tävlat för Selångers SK innan Njurunda OK bildades.

Förutom orientering så spelar hon lite gittar och lyssnar på pop musik.

För hennes del så började det här med orientering 1966 då hon bl.a också vann Skol-DM. För övrigt har hon också vunnit Vibyggerås tävling 67 samt tagit hem en rad andra och tredje priser.

Eva har börjat säsongen bra, med flera fina placeringar bl.a med andra placeringen i Nordanstigen samt i Nipstigen, så vi hoppas att hon " stiger " vidare lika bra i fortsättningen.

ETT ANNAT OCH

Bättre sent än aldrig kanske vi får säga till Sven Erik Bergström som ju vann DM i skid orientering i vintras.

En blomma får vi ge till Carina Andersson som visat fram fötterna bra i prislistorna.

WILLE VA'RE

Det blev inga tio rätta lösningar av tävlingen som var i förgående nr. Tävlingen som gick ut på att gissa vem en känd Nokare på en bild var vanns av Billy Höglund följt av brodern Hans Olov. Priset till Billy är " Skärmen 68 ". Rätta Lösningen var Bengt Wivegg.

De fem bästa var:

1. Billy Höglund, Örebro
2. Hans Olov Höglund, Njurunda
3. Tommy Sjödin, Njurunda
4. Anders Magnusson, Njurunda
5. Hans Bylin, Kvissleby

MOFS

Årets ungdomsläger som inte gick i Österström som sedvanligt utan i trakterna kring Lilla Bandsjön har haft många deltagare från Njurunda OK. På pojksidan har Bertil Akerlund, Håkan Nordin, Sven Erik Bergström och Johnny Norell varit de aktiva samt på flicksidan Gun Jonsson och Yvonne Andersson.

profilen

För folk i orienteringskretsar är dagens profiler välbekanta ansikten: IRJA och HOLGER ÅHLUND.

Det hela började på första Vårpropagandan 1946. Där satt nämligen Irja kontorörlant. Första kontakten med orienteringssporten. Och sedan har det bara gått utav farten. Under årens lopp har uppdragen skiftat från kontrolland till chef för sekretariatet.

Kanske satt Irja på någon kontroll i början på 50-talet när Holger kom ångande! Några år senare ringde bröllopsklockorna. Det har sina fördelar med bemannade kontroller!

När det skall arrangeras egna tävlingar finns alltid Irja på sekretariatet bakom skrivmaskinen. Och Holger har snickrat ihop resultatavlan och andra viktiga ting för tävlingen.

Stencilering av cirkulär, NOK-nytt och andra klubbsskrivelser fixar de och skickar sedan ut det med posten till medlemmarna. God service.

När det gäller Bingo på F H under den gångna vintern har Åhlunds tillhört de mest aktiva. Det senaste året har Irja varit och är en av de hårt arbetande för Skatan-dansen.

NOK:s egen finansminister, Holger sköter våra räkenskaper och han myser i fulla drag när han ser att det pekar åt rätt håll i böckerna.

Utöver att han sköter NOK-kassan är han kassör för Folketshusföreningen samt har flera kommunala uppdrag. Inga fritidsproblem med andra ord.

Dessutom hinner han med att både tväna och tävla.

Vintertid åker skidorna fram för då skall det köras skidororientering och längdlopp. För Holger älskar att kämpa i spåret i tävlingar som Vasaloppet Örnloppet med flera.

På lediga stunder när klubbbarhetet haft uppehåll, samt när tävlingssäsongen har sina luckor, då har Holger och Irja byggt en fin sommarstuga i Baggböle intill stranden av Sörbjörken.

Till sist och sammanfattningsvist konstaterar vi att för att idrottsrörelsen skall kunna fungera behövs aktivt arbetande människor. Det är precis vad Holger och Irja är, och vi i NOK skall vara tacksamma att vi har dem i våra led.



UNGDOMS AKTIVITET

NÖDVÄNDIG.

Ungdomskommitten har enl. vad NOK-Nytt erfar beslutat en del aktiviteter inför hösten. Sålunda skall torsdagarna bli samlingsdagar för olika tävlingar med början den 15/8. Tävlingarna skall förläggas så centralt som möjligt för att ge intresserade möjlighet att komma med, vidare skall anordnas en budkavle tisdagen 20/8 vid Bergafjärden identisk med DM-budkavlen, allt för att ge ungdomarna säkerhet inför DM.

Ungdoms- och föräldraträff den 22/8 på Hemhydsgården där Filmmaster Leif Andersson skall veva film om Njurunda-orientering gjord av regissören N.E. Svensson.

Ungdomscirkulär har i dagarna utgått till ungdomarna där de kan läsa om aktiviteter na.

Ungdomskommitten har ett annat experiment i bakfickan. Det är Jan Smedberg som väckt frågan om individuell bearbetning av våra ungdomar. Förslaget håller på att bearbetas av kommittén och kommer att offentliggöras på föräldraträffen.

Redaktionen har ordet:

Vad ska vi nu skylla på denna gång??? att vi är sena.... Jovisst ja det är ju det här med det nya formatet, vi måste ju nu pressa fram så mycket material... Vad tyx om den här stilen? Detta är bara ett prov, utfaller det ej till belåtenhet förfaller vi till gamla vanor. Eftersom vi nu har fått fart på insändarskribenterna kanske vi kan få besked även i denna fråga via den vägen. Välkommen med bidrag.

Adressen, postnummer och allt som posten behöver veta är: NOK-NYTT/Lars Viklund
Båtsmansväg. 3 7 tr.

85242 Sundsvall



Oss
sNOKare
emellan

NI HÖRT OM

Bergman H-E som går till korvkiosk
en och ber om korv och glass i
samma bröd.?

Billy Höglund som lär ha synts
utan kvinnligt sällskap en hel
vecka....

Staffan Åström som tagit studenten

Anders Magnusson som tagit "u"-skan
nej ,vi menar ingenjörsexamen.....

NOK-arna?Dom är i metallåldern
d.v.s. dom har silver i håret
guld i tänderna,stål i blicken
och bly i benen.

Maritta Åhman?Flicka som är på
stark framåtmarsh....

Göran Blomkvist som dagligen är
på snusen.

Rune Larsson? I så fall var finns
han? Han är välkommen på våra
träningar.

Yngve Björklund,Han har skaffat en
ny hyvel.Vem får nästa avhyvling?

Nyllen? Han har fyllt moped.Så nu
syns han mera sällan med oss.

Grönsaker? Det är bra för ögonen.
Ja vi har då aldrig sett någon
kanin med glasögon.

Nils-Erik Svensson? Har han andra
" intressen " nu för tiden? Ett
gott råd. Ta "intresset" med på
träning och tävling.

Birgit Klaesson? Jo hon har synts
på träningar.Jättebratoppenfint
med flera tjejer.

500 Njurundabor på Klockarberget

Efter ett lyriskt värtal av kom-
minister Ingrid Persson och sång
av Njurunda Manekör hurrade 500
njurundabor våren välkommen
från Hembygdsgården på Klockar-
berget. För arrangemanget svarade
Njurunda Orienteringsklubb och
Hembygdsföreningen och förutom
den sköna värmen från den jätte-
lika valborgsmässoelden fanns kaf-
fesarvering, varm korv, lotteri och
fyrverkeri på programmet. Bland
alla glada människor var det dock
några som fick kvällen förstörd
genom vissa yngre modiga män-
söga ansvarsfulla handhavande av
smällare. Den delen av "program-
met" resulterade i smärre bränn-
skador och en förstörd flickjacka.

Som synes av reportaget i Dagbladet
hade vi majbrasa sista april.Alla som
var där kommer väl sent att glömma DEN
brasan.

Prästen fick göra ett 20 min. långt
uppehåll för att se om hon skulle hålla
tal till våren eller brandhären.
Brasan innehöll en gammal byrå och lite
annat smått och gott,så det sprakade
bra en stund.Ärrangemanget blev en klar
succe så vi måste nog återkomma nästa
år med en något större brasa.....!!!!

Appropå sista april: det är ju då man
får skämta med folk.För NOK:s vidkomm-
ande resulterade det i ett reportage
i tidningen,som nog ej skulle ha kommit
till stånd om inte ett skämt legat till
grunden.

En nokare blev uppringd och ombedd att
samla ihop så många orinterare som
möjligt en träningskväll,för se det
skulle bli ett reportage i tidningen
om Nokarna.

Den som ringde gnuggade händerna-
tidernas aprilskämt-och kunde för sin
inre syn se alla som stod och vänt-
ade på tidningsmannen..
Men den uppringde anade oråd några
dagar senare,vid möte med ifråga-
varande tidnings sportred.Han hade ingen
aning om något reportage.

Aha,nu var goda råd dyra!DET VAR ALLTSÅ
ETT APRILSKÄMT...och alla var ju budade
att möta upp mangrant...Så förargligt!
Men skam den som ger sig!

I ilhast ordnades fotograf och reporter
och nästa dag fanns det"utlovade" i
tidningen.

Så det blev ett aprilskämt av sällsynt
slag.Båda parter blev lurade ,men
klubben fick oväntad PR.

En kul grej!

Orientering var för 10 år sedan ett nästan helt okänt begrepp på kontinenten. Idag är läget annorlunda. Tack vare stora pionjärinsatser av svenskar har orienteringen trängt fram som en stor sport i de flesta europeiska länder. Bevis på detta fick bl.a. Jan-Olof, Gunn och jag efter att ha deltagit i Peo Bengtssons Europaturne under juli månad. Årets turne var i huvudsak förlagd till stater bakom järnridån.

25 svenska bilar med orienterare väcker enorm uppmärksamhet, kan var och en förstå när man betänker att privatbilar av någorlunda klass ("tygbilar" och 40-tals bilar undantagna) är en sällsynthet i de flesta östländer.

Efter 10 tävlingar på 16 dagar och de flesta i 40-gradig värme är intrycken många.

De flesta arrangemangen var av betydligt enklare slag än vad vi är vana vid här hemma, något i stil med våra träningsar kanske.

I mål fanns t.ex. sällan något egentligt bad, rännilar och ibland en pump på en skolgård var det som bjöds. Men utrustad med en 2 liters ölflaska (med vatten i) klarade jag de flesta "baden". I Rostock där den största av årets tävlingar gick av stapeln badade 300 löpare i 5 tvättfat som fylldes på ur 2 20-liters krukor.. Gissa om det räckte till alla???

I mål bjöds däremot alltid löparna på någon form av dricka, marka eller annat för supporters saknades helt. Fanor och flaggor till tusen fanns, se det är viktigt det..

Stämningen var det dock inget fel på, med sydlandskt glöd diskuterades banor och missar.

Att svenskar står som förebild i dessa länder är dock inte att ta miste på. Många av de utländska löparna kände till betydligt mer om gamla svenska mästare än vad jag visste, så det märktes att man studerat "Skärmen".

Kartorna varierade både kvalitet och utseendemässigt, men en sak var säker. Hade man markerat "Dickicht" då var det ogenomträngligt. Att en ungskog av gran eller bok kan vara så tät. I övrigt är som regel terrängen mycket ren och lätt löpt.

Vi får väl återkomma med ytterligare intryck i samband med någon bildvisning under hösten.

-elve-



Bana från Dresden 9,2 km Segrartid: 57 min.
K1 sadel K2 V-del av höjden K3 Liten höjd
K4 höjdrygg K5 uttorkat dike K6 höjdfot mot
S K7 hörnet av tät skog K8 beståndsgräns
K9 damm Mål på inägan.

EN FÖRKLARING:

"Varför i h-e (där det är så varmt ni vet) får vi inte springa på Veda-bladet, när vi äntligen fått en egen 25.000-del?"

Frågan har ställts många gånger sedan Mid-sommarträffen och fordrar kanske en förklaring här i NOK-nytt.

Vid fördelningen av årets tävlingar uppstod en häftig debatt kring Midälvestafetten. Sundsvallsklubbarna krävde att få arrangera tävlingen i år medan Njurunda OK ansåg att tävlingen var NOK:s. Alla vet att vi avgick med segern, men kravet från de övriga klubbarna var att tävlingen skulle arrangeras på 25.000-del en sak man tvivlade på att NOK skulle gå iland med.

Kanske detta var främsta orsaken till att årets tävlingsansvariga på Vedabladet beslutade att låta kartan "vila" tills i slutet av september.

Det skulle heller inte var någon vidare reklam om NOK toppade prislistan den 22/9 efter att ha genomkorsat Vedaterrängen hela sommaren. Nu har NOK-arna istället samma utgångsläge som övriga tävlande när startskottet smäller för Midälvestafetten. När detta läses har redan en träningsstävling avverkats på Vedabladet.

Varför då denna "kovändning"? Förklaringen är den att banorna för Midälva är klara och de delar av kartan som ej beröres av denna tävling kommer därför att utnyttjas de närmaste veckorna.

BREV FRÅN...

Här fortsätter Conny Grees sin "serie" från flydda tider.Red. vill i det sammanhanget uppmana flera orienterare att berätta minnen.Historia är alltid kul, så minnena kan innehålla vad som helst, en bra insats, en dräpelig poäng, ja, vad som helst.

Så till Triangelmatchen i Viskan 1943:

Knagglig, motig bergmark mot kontroll 2.Uppför till höger kliver en figur förbi mig. Hallsten! Mjukt hjulande, lätt på foten.Jag råkar komma med i luftiraget, hakar fast, får öka tempot avsevärt tjuvar på, offrande till oförsiktigheten plågånde alla organ . På Guds nåd och försyn går det, några sekunders blåsut, då Den Store kastar ett getöga på kartan sedan samma glidflykt igen.Ända fram till kontrollen har jag Hallstens smidiga påkar några famnar före. Vid skärmen stoppar jag upp , sannolikt mer liknad en vissnad, mödosamt stöttad krukväxt, än en lämplig löpkompis åt Hallsten. Innan jag ens hinna återfå sansen och balansen och stämpla ser jag honom fly bort.Efter något hundratal meter när jag en stig och långt borta i den öppna skogsmarken, glider Hallsten fram. Långt borta i fjärran syns det mig. Då är det något som brister inom mig, som det brukar stå i en del skönlitteratur Så nog kunde den grabben springa.Vid de få stopp som han gjorde arbetade väl hjärnan så att säga separat, utan att han behövde låta syreapparaten bli assimilerad med tankeverkstaden så intimt, att det först måste bli lugngång i bådadera, innan han snabbt och resolut valde sin väg. "Jag har följt Hallsten, så det så," tonade ganska ljudligt i ett vittnesbörd en gång. Ja, av vad som ovan bör förstås, så har även sign. försökt.Kanske att den citerade killen trampade upp i sprinterfart ett stycke, för att sedan slockna som en utbränd dank.Inte var Hallsten något fenomen, men nog kände han till att ett aldrig klickande gott omdöme är bättre än korta ruscher.

PS.

För den yngre generationen NOK:are kan omtalas att Gunnar Hallsten var en av Sveriges bästa orienterare på 40-talet med bl.a.SM-seger och flerfaldiga segrar i Fjällorienteringen och då i par med den lika legendariske Erland Vemdal.

Brevbekantskap

KONTAKT SÖKES

Vem vill ledsaga en "orienterare" genom livet?Jag söker en kvinna med skärmliknande utseende, som inte tvekar att stiga upp miss i nassen för att förse en hungrig älskare med havregrynsägg, fika och smörgåsbagage.Medförande rena och hela orienteringskläder (obs, definitionsplast) bör hon sedan transportera Den Tävlände till platsen för verket.Undantagsvis bör HON oxå som närmast sörjande kunna trösta en MISSlottad HERO.

Önskvärda kvalifikationer:Fullständig sjukvårdsutbildning, väl ingånget dubbelsteg och älgavskiljande tvättmaskin. Svar , gärna med bröstbild och testvärden till :

"NOKORIENTERARE "
d.t.k.

Tromb - vind som slagit knut på sig.

Nyfikenhet - en av männens vanliga kvinnliga egenskaper.

fritt forum

Alla Njurunda skolor har femdagarsvecka Detta innebär att många pojkar och flickor får stora fritidsproblem, men det betyder också att Njurunda OK får fina tillfällen att samla ungdomarna under den mörka årstiden ---- när det är ljust.

ALLTÅ LÖRDAGAR ----- 0-KURSDAGAR

" Bom Skärmsökare "

Ursäkta jag frågar? Varför måste laguttagningar ske sista veckan , med känt resultat: att jag och dom andra löparna får svårt att få reda på om han eller hon skall vara med i laget. Ibland har man fått reda på fredagen före... Nej ta ut laget en och en halv vecka före tävlingsdagen, det ger mera lugn och ro över laget och så hinner jag ju få reda på om jag ska va med eller inte.

" Bor i husken "

Hör ni UK, Ni måste väl utse en lagledare som håller i trådarna på tävlingsdan, en som man kan fråga och som liksom stöttar opp en när man är byxis, för det är man ju när man springer budkavle.

" Kort-Kort "

SKÖNT ATT SOMMAREN ÄR ÖVER



..... SÅ ATT VI FÅR KÖRA I GÅNG IGEN:

Tisd. 20/8	Träning inför DM	lagbudkavle
Onsd. 21	Nipnatta	Sollefteå
Fred. 23	Tvåmanna	Lögdö Ok
Sönd. 25	DM Lagbudkavle	NOK
Tisd. 27	Natsträning	NOK
Sönd. 1/9	Dag-DM	Ånge SK
Tisd. 3	Natt KM	
Fred. 6	Natt-DM	Selångers SK
Lörd. 7	Tvåmannakavle	SOK
Sönd. 8	Älgsöndag	
Tisd. 10	Träning	
Sönd. 15	Norrlandsmästerskap	
	ST-korpen	
Tisd. 17	Träning	
Sönd. 22	Midälvastafetten	NOK
Tisd. 24	Träning	
Lörd. 28	Skol-SM	
Sönd. 29	Rehns BK (bl.a. 2 mil)	
Tisd. 1/10	Träning	
Sönd. 6	Söderhamns OK	

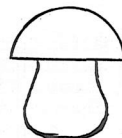
RF och SOFT:s ungdomsinstruktörskurs

29/7 - 3/8

1968 års kurs hölls på Klackbergsgården i Norberg med 28 deltagare från hela landet. Anläggningen är Västmanlands Idrottsförbunds kursgård. Där finns tennisplaner, fotbollsplan, motionshall med bastu, slalombacke och karta i skala 1:25 000



Upp och nervänd båt?



Svamp?



Lampa ? 'ueligat
retat

och plats för 100 personer. Allt detta tack vare stöd från landsting, kommun och industrier. ASEAs direktör Curt Nicolin är t.ex. med i styrelsen. Lägerschef var Karl Gawelin och huvudledare Arne Yngström samt två instruktörer. Dessutom medverkade gästföreläsare i olika ämnen t.ex. ungdomspsykologi och fysiologi. Råd och tips från rekryteringen till den färdiga elitorienteraren ingick även. Ur programmet: Morgontidig löpträning för vissa pigga??? kompassorientering utan kompass och karta, linjeorientering kartminnesorientering, blindböck, klockjakt, tjuvjakt i mörker m.m. Annu frivilligare morgontidig löpträning.... Lördag avslutades en givande kursvecka som rekommenderas för fler NOK-are. KURSGÅRDEN, LEDARNA, ÖVNINGARNA, MATEN, BADET = TOPPENBRÅ

Ungdomsorienteringsledaraspiranten

Inga-Britt Englund

Tack Inga-Britt för den rapporten. Red. ställer sig bara undrande inför "tjuvjakt i mörker" ?? Vad lärde ni er då ?